

Versterken van uw werknemersvaardigheden

Deze begeleidingsmodule wordt ingezet wanneer u al wat langer uit het arbeidsproces bent. Het kan voorkomen dat u niet- of minder actief bent in andere maatschappelijke verbanden, en misschien ongemerkt of ongewild een wat teruggetrokken bestaan bent gaan leiden.

U werkt geleidelijk toe naar deelname aan re-integratie-activiteiten die op werk gericht zijn. De manier waarop dat gebeurt, is afgestemd op uw mogelijkheden van dit moment.

In combinatie met een werkervaringsplek of vrijwilligerswerk gaat u aan de slag met één of meer van de volgende punten:

- Activering met een geleidelijke uren- en taakopbouw
- Meer eigen verantwoordelijkheid en initiatief durven nemen
- Vragen leren stellen en omgaan met feedback
- Weer opbouwen van een arbeidsritme naast fysieke of psychische beperkingen, of naast zorgtaken in de privé-situatie