

## In beeld brengen van uw mogelijkheden op de arbeidsmarkt

Het kan zijn dat u vanwege persoonlijke of fysieke belemmeringen niet meer hetzelfde werk kunt uitvoeren als u gewend was. Om u te oriënteren op nieuwe en voor u zinvolle mogelijkheden tot werk, bieden we de volgende begeleidingstrajecten:

### Loopbaan oriëntatie

U onderzoekt nieuwe beroepsmogelijkheden door middel van gesprekken, thuiswerkopdrachten en mogelijke enkele testen. De volgende onderwerpen kunnen hierbij aandacht krijgen, afhankelijk van uw specifieke vraagstelling:

- Drijfveren in werk en loopbaan
- Persoonlijke kwaliteiten, competenties en valkuilen
- Uitgebreide inventarisatie van interesses voor beroepsactiviteiten
- Benodigde werkomstandigheden om prettig te kunnen functioneren in werk
- Hoe vind ik een goede balans tussen werk en privé?
- Omgaan met lichamelijke- en/ of psychische beperkingen in werk
- Verwerking van het verlies van eerder werk, van gedroomd toekomstperspectief
- Netwerken, oriënterende gesprekken voeren

De coaching richt zich op mensen, die graag zelfstandig op onderzoek uit willen gaan en in hun keuzeproces verder komen door feedback en nieuwe invalshoeken.

### Beroepskeuzeonderzoek

Een beroepskeuzeonderzoek doen is zinvol wanneer u blijft twijfelen tussen meerdere opties. Of als u moeite heeft om een beeld te vormen van nieuwe werkmogelijkheden in de toekomst wanneer dit nodig is. Een onderzoek helpt om uw gedachten te ordenen en keuzes te maken.

Een beroepskeuzeonderzoek start met een uitgebreid intakegesprek waarin uw opleidingsgeschiedenis, werkgeschiedenis, en gemaakte keuzes tot nu toe worden besproken.

Aan de hand van testen (beroepeninteresse, persoonlijke kenmerken, voorkeuren voor werkomstandigheden en capaciteiten) inventariseren we waar aanknopingspunten liggen voor nieuw werk, passend bij uw competenties, werkervaring, opleiding en voorkeuren. De testresultaten worden uitgebreid besproken, u krijgt gericht advies en weet welke vervolgstappen u kunt zetten. De resultaten worden in een rapportage samengevat.